

出会いは料理教室で！
恋のくに

料理も出会いも楽しもう！
気軽に参加してね♡



3月

10日

土

◆時 間 午前10時30分～13時30分
◆場 所 北部交流センター 料理実習室
(筑後市大字蔵数515-1)

☎65-5502)

◆対 象 おおむね40歳以下の独身男女

◆定 員 男女それぞれ6人程度

申し込み多数の場合、抽選

◆講 師 石橋工業株式会社 管理栄養士
市川沙耶花さん

◆受講料 200円 ◆材料代 1,300円

◆申込み 3月2日(金) 午後5時まで

★メニュー★

むぎむぎハンバーグ
デミグラスソース
大麦と春キャベツスープ
バジル風味
イチゴのムース
大麦のサフランライス



申し込み
問い合わせ

社会教育・公民館担当(サンコア内)
☎: 0942-53-2178 Fax: 53-4216

8:30～22:00 ※祝日の
月曜日と振替
日・祝日は17:15まで 休日は休み